



# Syndicat des infirmières, inhalothérapeutes et infirmières auxiliaires de Laval (CSQ)



Le 24 octobre 2016

## **OBJET : Session de préparation à la retraite – CSQ**

Bonjour à toutes et à tous,

Comme chaque année, la CSQ vous offre des sessions de préparation à la retraite pour ceux et celles qui **prendront leur retraite d'ici le 31 décembre 2022**. Ces sessions seront données par l'A.R.E.Q. (Association des retraitées et retraités de l'enseignement du Québec).

La session aura lieu les 17 et 18 février 2017, à l'Imperia Hôtel et Suites de Terrebonne, au 2935, boul. de la Pinière, Terrebonne. Vos conjoints ou conjointes sont invités à participer à ces rencontres.

### **Les objectifs de ces sessions sont :**

- Connaître l'AREQ, ses services et son fonctionnement.
- Évaluer ses besoins financiers à la retraite.
- Passer en revue sa situation légale actuelle et à venir.
- Évaluer la date la plus propice pour prendre sa retraite compte tenu des différents éléments qui doivent être pris en considération.
- Connaître le régime d'assurance collective d'ASSUREQ à l'intention des personnes retraitées de la CSQ membres d'ASSUREQ et les protections RéSaut (CSQ) « Résidence-automobile ».
- La retraite, c'est pour demain ?

Il est important que vous apportiez avec vous votre état de participation de la CARRA. Vous trouverez joint le formulaire de demande de participation que vous devrez compléter et envoyer à la CARRA.

Vous trouverez joint à cet envoi, l'ordre du jour et l'horaire des 2 journées. Les frais d'inscription des membres sont de 50,00 \$ et ceux du conjoint ou de la conjointe non-membre de 60,00 \$. *Les frais de repas ne sont pas inclus dans l'inscription.* Le paiement se fait par chèque libellé au nom du SIIAL.

**Cette formation est très sollicitée et les places sont limitées**, vous devez donc vous inscrire rapidement en remplissant et retournant le formulaire d'inscription par la poste ou le déposer en personne au bureau du SIIAL au 1800, boul. Le Corbusier, bureau 126, Laval (Québec), H7S 2K1, **au plus tard le 23 décembre 2016. Premier arrivé premier inscrit !**

Isabelle Dumaine  
Présidente  
p. j.



## **SESSION DE PRÉPARATION À LA RETRAITE - 2016-2017 -**

### **DÉROULEMENT DES SESSIONS**

Du 17 et 18 février 2017 à Terrebonne

À l'Imperia Hôtel et Suites de Terrebonne, au 2935, boul. de la Pinière, Terrebonne

### **VENDREDI SOIR**

18 h 00 - 18 h 45	INSCRIPTION
18 h 45 - 19 h 10	DÉBUT DE LA SESSION ET PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION
19 h 10 - 20 h 30	QUESTIONS JURIDIQUES
20 h 30 - 20 h 45	PAUSE SANTÉ
20 h 45 - 22 h 15	ADAPTATION PSYCHOSOCIALE ET SANTÉ

### **SAMEDI**

09 h 00 - 10 h 30	QUESTIONS FINANCIÈRES
10 h 30 - 10 h 45	PAUSE SANTÉ
10 h 45 - 12 h 00	ASSURANCES
12 h 00 - 13 h 15	DÎNER LIBRE
13 h 15 - 14 h 15	RÉGIMES DE RETRAITE (1 <sup>re</sup> partie)
14 h 15 - 14 h 30	PAUSE SANTÉ
14 h 30 - 15 h 30	RÉGIMES DE RETRAITE (2 <sup>e</sup> partie)
15 h 30 - 15 h 45	CONCLUSION ET ÉVALUATION



**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

**SESSIONS DE PRÉPARATION À LA RETRAITE**

**17 et 18 février 2017**

Matricule : \_\_\_\_\_

Nom de la personne **membre** : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_

Téléphone résidence : \_\_\_\_\_

Téléphone travail : \_\_\_\_\_

Adresse résidence : \_\_\_\_\_

Ville et province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Lieu de travail \_\_\_\_\_

Nom du conjoint(e) **non-membre** : \_\_\_\_\_

**FRAIS D'INSCRIPTION :**

Membre (50\$)

Conjointe ou conjoint **non-membre** (60\$)

Libeller le chèque au nom du Syndicat des infirmières, inhalothérapeutes et infirmières auxiliaires de Laval (SIIIAL-CSQ)

**Retourner par la poste ou venir porter ce formulaire au plus tard le 23 décembre 2016**

Au bureau du Syndicat des infirmières, inhalothérapeutes et infirmières auxiliaires de Laval  
1800, boul. Le Corbusier, bureau 126, Laval (Québec) H7S 2K1