

AREQ



Association des retraitées  
et retraités de l'éducation  
et des autres services  
publics du Québec CSQ

Sessions de préparation à la retraite

Manuel d'inscription

Une

FORCE

pour la

SOCIÉTÉ



# Présentation

Le présent document regroupe des informations liées aux sessions de préparation à la retraite (SPR) offertes par l'AREQ (CSQ), Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec, pour l'année 2021-2022.

Adresse de l'AREQ (CSQ) :  
320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100  
Québec, G1K 9E7



- ✔ Nous priorisons l'inscription des membres n'ayant jamais participé à l'une de ces sessions et qui prendront leur retraite au cours des cinq prochaines années;
- ✔ **Dans le contexte actuel de la COVID-19**, pour les sessions en présentiel, nous priorisons plutôt l'inscription des membres qui prendront leur retraite au cours des deux prochaines années.
- ✔ Nous vous suggérons d'apporter votre Relevé annuel de participation et votre État de participation au RREGOP (transmis par Retraite Québec) afin de mieux comprendre la conférence concernant les régimes de retraite. Veuillez noter qu'il est possible d'obtenir le formulaire Demande d'état de participation en communiquant avec Retraite Québec ou à l'adresse suivante :

[http://www.carra.gouv.qc.ca/fra/formulaire/formulaires\\_num.htm](http://www.carra.gouv.qc.ca/fra/formulaire/formulaires_num.htm)

## Calendrier des sessions 2021-2022

Sessions offertes à tous les membres affiliés CSQ prenant leur retraite dans les cinq prochaines années

<b>Sessions en mode virtuel</b> (paiement par carte de crédit seulement)	
<b>Sujets traités (un choix possible par sujet)</b>	<b>Dates</b>
Adaptation psychosociale et santé (1 h 30)	13 octobre 2021 23 novembre 2021
Questions juridiques (1 h 30)	6 octobre 2021 16 novembre 2021
Questions financières (1 h 30)	20 octobre 2021 30 novembre 2021
Assurances (1 h 30)	30 octobre 2021 4 décembre 2021
Régimes de retraite (2 h 30)	29 septembre 2021 9 novembre 2021

## Sessions en présentiel

Région administrative de l'AREQ et lieu de la session	Dates et places disponibles	Hébergement Mentionner que vous faites partie du Groupe AREQ (CSQ)
Cœur et Centre-du-Québec <b>TROIS-RIVIÈRES</b>	28 et 29 janvier 2022 190 places	Delta : 819 376-1991
Montérégie <b>LONGUEUIL</b>	18 et 19 février 2022 200 places	Sandman Hôtel : 1 800 726-3626
Estrie <b>SHERBROOKE</b>	11 et 12 mars 2022 120 places	OTL : 1 888 910-1111
Laval–Laurentides– Lanaudière <b>TERREBONNE</b>	25 et 26 mars 2022 180 places	Imperia Hôtel : 1 888 472-3336, poste 2
Québec-Chaudière-Appalaches <b>LÉVIS</b>	8 et 9 avril 2022 150 places	CCEL : 1 888 838-0055
Montérégie <b>SAINT-HYACINTHE</b>	22 et 23 avril 2021 200 places	Centre des Congrès : 1 833 250-8555
Abitibi-Témiscamingue <b>ROUYN-NORANDA</b>	6 et 7 mai 2022 100 places	Le Noranda : 1 866 562-2341

Nous vous suggérons de privilégier l'accès aux sessions aux membres qui en seront à deux ans ou moins de leur retraite, incluant les personnes qui ont dû prendre leur retraite cette année, et de ne pas tarder pour faire vos inscriptions.

Pour de plus amples renseignements concernant le contenu ou les formalités d'inscriptions des sessions de préparation à la retraite, les membres sont invités à contacter leur syndicat.

## Projet de déroulement des sessions en présentiel

Vendredi soir	
<b>L'accueil des personnes inscrites commence à 18 h, soit 45 minutes avant le début de la session</b>	
18 h 45 à 19 h 10	Début de la session et présentation de l'Association
19 h 10 à 20 h 30	Questions juridiques
20 h 30 à 20 h 45	Pause santé
20 h 45 à 21 h 45	Adaptation psychosociale et santé
Samedi	
9 h à 10 h 30	Questions financières
10 h 30 à 10 h 45	Pause santé
10 h 45 à 12 h	Assurances
12 h à 13 h 15	Dîner
13 h 15 à 14 h 30	Régimes de retraite (1 <sup>re</sup> partie)
14 h 30 à 14 h 45	Pause santé
14 h 45 à 15 h 45	Régimes de retraite (2 <sup>e</sup> partie)
15 h 45 à 16 h	Conclusion et évaluation

## Inscription

Le module d'inscription en ligne de l'AREQ vous permet d'inscrire vos membres de façon autonome (en libre-service), ou permet à ceux-ci de s'inscrire eux-mêmes à nos sessions de préparation à la retraite.

Grâce à ce système automatisé, vous pouvez accéder à votre dossier en tout temps, recevoir, si désiré, un avis lorsque vos membres s'inscrivent individuellement, connaître le décompte de vos inscriptions et des places restantes en temps réel, modifier et annuler des inscriptions avant les dates limites indiquées.

Le module d'inscription se trouve à l'adresse suivante : <http://areqspr.gofino.ca/>. Il est également possible d'y accéder à partir du site Internet de l'AREQ.

Le nombre de places indiqué au calendrier est un nombre maximal, l'AREQ (CSQ) se réserve le droit de refuser toutes les inscriptions qui viendraient s'ajouter à ce nombre.

Pour de plus amples informations sur le module d'inscription en ligne, référez-vous à l'annexe *Instruction pour l'inscription en ligne de membres aux sessions de préparation à la retraite* à la page 11.

### Notez bien

Compte tenu du nombre de conférenciers présents lors des sessions de préparation à la retraite, un minimum de 35 personnes doivent être inscrites avant la date limite d'inscription afin qu'une session soit tenue.

## Frais d'inscription

### Sessions en présentiel

Les frais d'inscription sont de 60 \$ pour les membres et de 70 \$ pour les personnes conjointes non membres CSQ. Ils n'incluent pas les frais de séjour et de déplacement tels que : repas, chambre, transport et vestiaire.

### Sessions en mode virtuel

Les frais d'inscription sont de 50 \$ pour les membres (aucun frais additionnels pour les personnes conjointes).

# Annexe

## Instructions pour l'inscription en ligne des membres aux sessions de préparation à la retraite

Lors de votre arrivée dans le module d'inscription en ligne, vous devriez être accueilli par cette page :

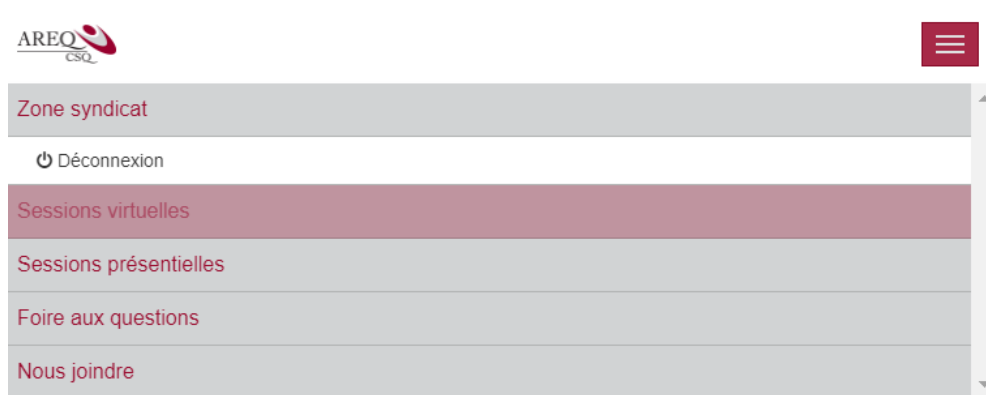


Cinq onglets apparaissent dans le haut de la page, soit « Sessions virtuelles », « Sessions en présentiel », « Foire aux questions », « Nous joindre » et « Zone syndicat ».

Si vous utilisez un appareil mobile ou que la fenêtre de votre navigateur est réduite, vous pourriez ne pas voir les onglets, mais plutôt un bouton qui ressemble à ceci :



Si tel est le cas, vous pouvez cliquer sur ce bouton pour ouvrir une liste déroulante qui dévoilera les onglets, comme ceci :





## Inscription individuelle (Membre)

Pour vous inscrire librement aux sessions, vous devez vous rendre soit dans la section « Sessions virtuelles » ou « Sessions en présentiel » à partir du menu principal. Pour les sessions en présentiel, vous trouverez une liste des différentes sessions qui ressemble à ceci :



The screenshot shows the AREQ website header with the logo and navigation links: Sessions virtuelles, Sessions en présentiel, Foire aux questions, Nous rejoindre, Zone syndicat. Below the header is a banner with the text "Une FORCE pour la SOCIÉTÉ" and "Sessions de préparation à la retraite (SPR) INSCRIPTION EN LIGNE". Underneath, there is a section titled "Sessions en présentiel" with three session cards:

Location	Dates	Places restantes
Trois-Rivières	29 et 30 janvier 2021	167 places restantes
Lévis	5 et 6 février 2021	146 places restantes
Longueuil	12 et 13 mars 2021	175 places restantes

En cliquant sur une des sessions, vous verrez s'afficher à l'écran les détails de cette session puis vous pourrez cliquer sur le bouton « Inscrivez-vous ». Vous trouverez par la suite le formulaire suivant :

Inscription : Trois-Rivières 28 et 29 janvier 2022

Nom du syndicat \*

Courriel \*

Validation du courriel\*

Prénom \*

Nom \*

En quelle année prévoyez-vous prendre votre retraite?

Je désire m'inscrire à l'infolettre de l'AREQ

\* Champs obligatoires

Inscription au coût de : 60,00 \$

Vous devrez ensuite choisir votre syndicat (H04) dans la liste déroulante pour vous inscrire.

Vous pourrez ensuite entrer vos coordonnées et celles de la personne qui vous accompagnera, le cas échéant. Vous serez ensuite appelé à payer votre inscription et celle de sa personne conjointe, le cas échéant.

Pour les sessions en mode virtuel, vous trouverez aussi une liste des différentes sessions qui ressemble à ceci :



The screenshot shows a website banner for AREQ CSQ. At the top left is the AREQ CSQ logo. To its right is a navigation menu with links: "Sessions virtuelles", "Sessions en présentiel", "Foire aux questions", "Nous rejoindre", and "Zone syndicat". Below the navigation is a large teal banner with the text "Sessions de préparation à la retraite (SPR)" and "INSCRIPTION EN LIGNE" in white. On the left side of the banner, there is a red and white graphic with the text "FORCE pour la SOCIÉTÉ". Below the banner, the text "Sessions virtuelles" is centered. Underneath this text is a photograph of a woman with glasses and a colorful scarf looking at a laptop. Below the photograph is a small caption: "Sessions virtuelles - Automne 2020".

Par la suite, après avoir entré les informations demandées, vous pourrez choisir les dates pour les cinq différents sujets. Si par exemple une personne désire assister à seulement trois séances, les frais d'inscription demeurent les mêmes.

**À NOTER :** Il est fortement suggéré d'utiliser les navigateurs Chrome, Edge ou Firefox, car le navigateur Explorer n'est plus supporté par la plateforme d'inscription et peut empêcher de finaliser les inscriptions.

## Inscription : Sessions virtuelles - Automne 2020

Nom du syndicat \*

Sélectionner un syndicat

Courriel \*

Prénom \*

Nom \*

En quelle année prévoyez-vous prendre votre retraite?

Choisissez l'année

### Adaptation psychosociale et santé (1 h 30)

- Aucun choix
- 4 novembre 2020 19:00:00 - 48 Place(s)

### Questions financières (1 h 30)

- Aucun choix
- ~~28 octobre 2020 19:00:00~~ - Complet
- 24 novembre 2020 19:00:00 - 29 Place(s)

### Questions juridiques (1 h 30)

- Aucun choix
- ~~14 octobre 2020 19:00:00~~ - Complet
- 18 novembre 2020 19:00:00 - 17 Place(s)

### Assurances (1 h 30)

- Aucun choix
- ~~21 octobre 2020 19:00:00~~ - Complet
- 11 novembre 2020 19:00:00 - 18 Place(s)
- 9 décembre 2020 19:00:00 - 14 Place(s)

### Régimes de retraite (3 h)

- Aucun choix
- 3 octobre 2020 09:00:00 - 21 Place(s)

Une fois que vous aurez cliqué sur « m'inscrire », une fenêtre s'ouvrira afin de valider le choix des séances. Vous pourrez alors, soit modifier vos sélections, ou continuer l'inscription en cliquant sur le bouton « Payer par carte de crédit ou PayPal ».

# Validation des données pour l'inscription - Sessions virtuelles - Automne 2020

**Nom du Syndicat**

AREQ Test

**Courriel**

maltais.sonya@areq.lacsq.org

**Prénom**

Sonya

**Nom**

Maltais

**Année prévue pour la retraite**

2022

**Voici les sessions sélectionnées :**

Adaptation psychosociale et santé (1 h 30)

- 04/11/2020 19:00:00

Questions financières (1 h 30)

- 24/11/2020 19:00:00

Questions juridiques (1 h 30)

- 18/11/2020 19:00:00

Assurances (1 h 30)

- 11/11/2020 19:00:00

Régimes de retraite (3 h)

- 03/10/2020 09:00:00

Inscription au coût de : 50,00 \$

MODIFIER


PAYEZ PAR CARTE DE CRÉDIT OU PAYPAL

Après avoir cliqué sur le bouton « Payer par carte de crédit ou PayPal », vous serez dirigées sur le site Web de PayPal pour procéder au paiement, tel qu'illustré ci-dessous.

## Payer avec PayPal

Avec un compte PayPal, vous êtes admissible au remboursement des frais de renvoi, à la Protection des Achats et plus encore.

[Mot de passe oublié ?](#)

Restez connecté pour faire vos achats plus rapidement 

**Connexion**

ou

**Payez avec une carte de crédit ou de débit Visa**

Une fois que vous aurez complété votre paiement, vous recevrez, dans les minutes suivantes, un courriel confirmant votre inscription avec les dates des séances choisies, comme illustré ci-dessous



**Bonjour Sonya,**

Nous avons bien reçu votre demande d'inscription pour l'évènement Sessions virtuelles - Automne 2020.

**Voici les sessions sélectionnées :**

Questions financières (1 h 30)

- 28/10/2020 19:00:00

Questions juridiques (1 h 30)

- 14/10/2020 19:00:00

---

**Nom du Syndicat :** AREQ Test  
**Prénom :** Sonya  
**Courriel :** [maltais.sonya@areq.lacsq.org](mailto:maltais.sonya@areq.lacsq.org)  
**Nom :** Maltais TEST MESSAGE  
**Année prévue pour la retraite:** 2022

**Inscription au coût de : 50,00 \$**

Bonjour,

Vous êtes bien inscrit à la session de préparation à la retraite virtuelle. Vous recevrez, 24 à 48 h avant chaque séance, un courriel vous donnant toute l'information sur le branchement ainsi que la documentation (format PDF).

Merci

Salutations,

L'équipe de l'AREQ

Un autre courriel sera aussi envoyé par PayPal afin de confirmer le paiement.

#### Détails de votre achat

Votre numéro de transaction : 5E767207UAS23343C	Numéro de transaction du marchand : 3HX050465C1996159
Date d'achat : 3 septembre 2020	
Paiement à : AREQ (CSQ), Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec <a href="mailto:faucher.martine@areq.lacsq.org">faucher.martine@areq.lacsq.org</a>	Paiement de : Sonya Maltais <a href="mailto:maltais.sonya@areq.lacsq.org">maltais.sonya@areq.lacsq.org</a>

Quantité : 1  
Objet : Inscription Session Sessions virtuelles - Automne 2020  
- AREQ  
Numéro d'identification :  
Prix : 50,00 \$ CAD

	Sous-total	50,00 \$ CAD
	<b>Total</b>	<b>50,00 \$ CAD</b>

Il est important de noter qu'une fois la transaction terminée, il ne sera pas possible de modifier vos choix. Si vous avez un empêchement majeur, vous devrez communiquer avec l'AREQ.

**Nous espérons que le module d'inscription en ligne saura répondre à vos besoins. Pour toute question ou si vous avez besoin d'assistance, n'hésitez pas à nous contacter :**



Association des retraitées  
et retraités de l'éducation  
et des autres services  
publics du Québec CSQ

[spr@areq.lacsq.org](mailto:spr@areq.lacsq.org)

T 418 525-0611 1 800 663-2408



**AREQ** 

Association des retraitées  
et retraités de l'éducation  
et des autres services  
publics du Québec CSQ

2021-2022