

Sessions de préparation à la retraite en mode virtuel

| Sujets traités (un choix possible par sujet) | Dates |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Adaptation psychosociale et santé | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 13 octobre 2021 ▪ 23 novembre 2021 <i>(disponible en anglais pour cette séance)</i> <p style="text-align: right;">19 h à 20 h 30</p> |
| Questions juridiques | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 6 octobre 2021 ▪ 16 novembre 2021 <i>(disponible en anglais pour cette séance)</i> <p style="text-align: right;">19 h à 20 h 30</p> |
| Questions financières | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 20 octobre 2021 ▪ 30 novembre 2021 <i>(disponible en anglais pour cette séance)</i> <p style="text-align: right;">19 h à 20 h 30</p> |
| Régimes de retraite | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 30 octobre 2021 ▪ 4 décembre 2021 <i>(disponible en anglais pour cette séance)</i> <p style="text-align: right;">9 h à 11 h 30</p> |
| Assurances | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 29 septembre 2021 ▪ 9 novembre 2021 <i>(disponible en anglais pour cette séance)</i> <p style="text-align: right;">19 h à 20 h 30</p> |

Sessions de préparation à la retraite en présentiel

| Région administrative de l'AREQ | Lieu | Dates |
|---------------------------------|--------------------------|-----------------------|
| Cœur et Centre-du-Québec | TROIS-RIVIÈRES | 28 et 29 janvier 2022 |
| Montérégie | LONGUEUIL | 18 et 19 février 2022 |
| Estrie | SHERBROOKE | 11 et 12 mars 2022 |
| Laval–Laurentides–Lanaudière | TERREBONNE | 25 et 26 mars 2022 |
| Québec-Chaudière-Appalaches | QUÉBEC (Rive-Sud) | 8 et 9 avril 2022 |
| Montérégie | SAINT-HYACINTHE | 22 et 23 avril 2022 |
| Abitibi-Témiscamingue | ROUYN-NORANDA | 6 et 7 mai 2022 |

Nous privilégions l'accès aux sessions aux membres qui en seront à deux ans ou moins de leur retraite, incluant les personnes qui ont dû prendre leur retraite cette année, et de ne pas tarder pour faire vos inscriptions