



Le 22 novembre 2018

OBJET : Session de préparation à la retraite – CSQ

Bonjour à toutes et à tous,

Comme chaque année, la CSQ vous offre des sessions de préparation à la retraite pour ceux et celles qui **prendront leur retraite d'ici le 31 décembre 2024**. Ces sessions seront données par l'A.R.E.Q. (Association des retraitées et retraités de l'enseignement du Québec).

Cette année deux sessions pour la région de Laval/Laurentides/Lanaudière sont offertes :

22 et 23 mars 2019
Imperia Hôtel
2935, boul. de la Pinière
Terrebonne, Qc, J6X 0A3

26 et 27 avril 2019
Best Western Plus
420, boul. Monseigneur-Dubois
Saint-Jérôme, Qc, J7Y 3L8

Les objectifs de ces sessions sont :

- Connaître l'AREQ, ses services et son fonctionnement.
- Évaluer ses besoins financiers à la retraite.
- Passer en revue sa situation légale actuelle et à venir.
- Évaluer la date la plus propice pour prendre sa retraite compte tenu des différents éléments qui doivent être pris en considération.
- Connaître le régime d'assurance collective d'ASSUREQ à l'intention des personnes retraitées de la CSQ membres d'ASSUREQ et les protections RéSaut (CSQ) « Résidence-automobile ».
- La retraite, c'est pour demain ?

Il est important que vous apportiez avec vous votre état de participation de la CARRA. Vous trouverez joint le formulaire de demande de participation que vous devrez remplir et envoyer à la CARRA.

Vous trouverez joint à cet envoi, l'ordre du jour et l'horaire des 2 journées. Vos conjoints ou conjointes sont invités à participer à ces rencontres. Les frais d'inscription des membres sont de 50,00 \$ et ceux du conjoint ou de la conjointe non-membre de 60,00 \$. **Les frais de repas ne sont pas inclus dans l'inscription.** Le paiement se fait par chèque libellé au nom du SIIAL-CSQ.

Cette formation est très sollicitée et les places sont limitées, vous devez donc vous inscrire rapidement en remplissant et retournant le formulaire d'inscription par la poste ou le déposer en personne au bureau du SIIAL au 1800, boul. Le Corbusier, bureau 126, Laval (Québec), H7S 2K1 **le plus rapidement possible**. **Premier arrivé premier inscrit !**


Isabelle Dumaine
Présidente
p. j.



Le Syndicat des infirmières,
inhalothérapeutes et
infirmières auxiliaires de Laval (CSQ)

SESSION DE PRÉPARATION À LA RETRAITE - 2018-2019 -

DÉROULEMENT DES SESSIONS

VENDREDI SOIR

18 h 00 - 18 h 45	INSCRIPTION
18 h 45 - 19 h 10	DÉBUT DE LA SESSION ET PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION
19 h 10 - 20 h 30	QUESTIONS JURIDIQUES
20 h 30 - 20 h 45	PAUSE SANTÉ
20 h 45 - 22 h 15	ADAPTATION PSYCHOSOCIALE ET SANTÉ

SAMEDI

09 h 00 - 10 h 30	QUESTIONS FINANCIÈRES
10 h 30 - 10 h 45	PAUSE SANTÉ
10 h 45 - 12 h 00	ASSURANCES
12 h 00 - 13 h 15	DÎNER LIBRE
13 h 15 - 14 h 15	RÉGIMES DE RETRAITE (1 ^{re} partie)
14 h 15 - 14 h 30	PAUSE SANTÉ
14 h 30 - 15 h 30	RÉGIMES DE RETRAITE (2 ^e partie)
15 h 30 - 15 h 45	CONCLUSION ET ÉVALUATION



Le Syndicat des infirmières,
inhalothérapeutes et
infirmières auxiliaires de Laval (CSQ)

FORMULAIRE D'INSCRIPTION - SESSION DE PRÉPARATION À LA RETRAITE

22 et 23 mars 2019 - Terrebonne

26 et 27 avril 2019 – Saint-Jérôme

Matricule : _____

Nom de la personne **membre** : _____

Adresse courriel : _____

Téléphone résidence : _____

Téléphone travail : _____

Adresse résidence : _____

Ville et province : _____ Code postal : _____

Profession : _____

Lieu de travail _____

Nom du conjoint(e) **non-membre** : _____

FRAIS D'INSCRIPTION :

Membre (50\$)

Conjointe ou conjoint **non-membre** (60\$)

Libeller le chèque au nom du Syndicat des infirmières, inhalothérapeutes et infirmières auxiliaires de Laval (SIIAL-CSQ)

Retourner par la poste ou venir porter ce formulaire le plus rapidement possible.

Au bureau du Syndicat des infirmières, inhalothérapeutes et infirmières auxiliaires de Laval
1800, boul. Le Corbusier, bureau 126, Laval (Québec) H7S 2K1